



ANIMATIONS GRATUITES

La Semaine Bleue

SEMAINE NATIONALE DES RETRAITÉS ET PERSONNES ÂGÉES

DU 7 AU 12 OCTOBRE

LUNDI 7 OCT.

Lancement
&
prévention
1^{er}s secours

MARDI 8 OCT.

Mon
smartphone
ma tablette
et moi

MERCREDI 9 OCT.

Mamie/Papi
me raconte
une histoire
ou partage
sa créativité

JEUDI 10 OCT.

Thé
dansant

VENDREDI
11 OCT.

Bien dans
son assiette,
bien dans
ses baskets !

SAMEDI 12 OCT.

Meilleur
Pâtissier

04 68 28 57 25

ANIMATIONS GRATUITES

POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS APPELEZ LE **04 68 28 57 25**
www.saintlaurentdelasalanque.fr/demarches/inscription-animations

Lundi 7 octobre

10 H 30 - RÉSIDENCE « LE MAS D'AGLY »

Lancement de la Semaine Bleue

Inauguration d'une fresque intergénérationnelle réalisée par les enfants du centre aéré et les résidents de la résidence.

14 H 30 - SALLE SALANQUE, FOYER RURAL

Prévention 1^{ers} secours pour séniors

Apprenez les gestes qui sauvent !

SUR INSCRIPTION

Mardi 8 octobre

10 H/11 H 30 & 15 H/16 H 30

MÉDIATHÈQUE ARTHUR CONTE

Mon smartphone / ma tablette et moi

Venez découvrir les « secrets » de votre tablette ou de votre smartphone : applications, page d'accueil, recherche d'applications et installation ...

SUR INSCRIPTION

Mercredi 9 octobre

9 H 30 & 15 H 30 - MÉDIATHÈQUE
ARTHUR CONTE

Mamie / Papi me raconte une histoire ou partage sa créativité...

Vous aimez raconter des histoires aux enfants ? Vous avez un savoir-faire à partager (pâte à sel, origami, modelage...) ?

Venez partager un moment de convivialité intergénérationnel autour de petits ateliers.

SUR INSCRIPTION

Jeudi 10 octobre

15 H/18 H - SALLE SALANQUE, FOYER RURAL

Thé dansant

Autour d'un thé/café gourmand, profitez d'une après-midi musicale animée par le groupe EDEN !

SUR INSCRIPTION

Vendredi 11 octobre



10 H - SALLE SALANQUE,
FOYER RURAL

Bien dans son assiette, bien dans ses baskets !

« Montre-moi ce que tu manges
et je te dirai qui tu es »

En partenariat avec la *Mutualité Française*, **conférence** à deux voix sur l'alimentation animée par Morgane GUILLOTOU (naturopathe « Aux Folies Vergères ») et Valérie CRUDENAIRE (diététicienne) suivie d'ateliers santé ludiques (vélo à smoothie, quizz...).

14 H 30

Conférence sur les bienfaits de l'activité physique pour les seniors animée par Julie SERRA d'*Équilibre 66* et présentation et lancement de la nouvelle session de l'École du Bien Bouger.

ENTRÉE LIBRE

Samedi 12 octobre

14 H 30/17 H - RÉSIDENCE « LE MAS D'AGLY »

Meilleur Pâtissier

Pour finir sur une note sucrée, participez à un concours de tarte !

SUR INSCRIPTION